



**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA SISWI KELAS X PEMASARAN (PM)
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Shinta Widya Ratri

132015042

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

SALATIGA

2019



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52-60 Salatiga 50714
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298-321212, Fax. 0298 321433
Email: library@uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Widya Ratri
NIM : 132015092 Email : 132015092@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri
pada Siswi Kelas X Pemusaran (PM) di SMK Negeri
Salatiga
Pembimbing : 1. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
2. Setyorini, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 April 2019


6000
Shinta W R
Jl. Diponegoro 52-60 Salatiga 50714



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@uksw.edu : http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Widya Ratri
NIM : 132015042 Email : 132015042@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri
pada Siswa Kelas X Pemasaran (PM) di SMK
Negeri 1 Salatiga.

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pulaan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 April 2019

1956

Shinta Widya Ratri

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Drs. Intjahyo Danny S, M.Si

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Setyorini, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA SISWI KELAS X PEMASARAN (PM)
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA**

TUGAS AKHIR


Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Shinta Widya Ratri

132015042

Menyetujui Laporan Tugas Akhir untuk ditinjau ulang,

 1956
Drs. Irijanto Darby Soesilo, M.Si

Pembimbing I


Setyorini, M.Pd

Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI
PADA SISWI KELAS X PEMASARAN (PM)
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA

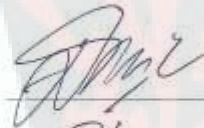
Oleh

Shinta Widya Ratri

132015042

Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang
pada tanggal 8 Maret 2019

Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si
Pembimbing I



19-03-2019

Setyorini, M.Pd
Pembimbing II



19-03-2019

Prof. J. T. Lobby Lockmono PhD
Peninjau Ulang



19-03-2019

Mengesahkan,



Dr. Wasitoendi, M.Pd
Dekan FKIP UKSW



Setyorini, M.Pd
Kaprodi BK

MOTTO

”Semua yang kita coba, semua yang kita lakukan adalah perjuangan meraih apa yang kita inginkan.”

(Anne Byrhhe)

“Semua impian bisa menjadi kenyataan, jika punya keberanian untuk mengejarnya.”

(Walt Disney)

“Tidak ada yang dapat mengulang kembali kehidupan, tapi semua orang dapat memulainya sekarang dan membuat akhir yang baru.”

(Carl Bard)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Pada Siswi Kelas X Pemasaran di SMK Negeri 1 Salatiga” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada jurusan Bimbingan dan Konseling di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana. Penulis menyadari penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
2. Setyorini, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
3. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan, petunjuk dan semangat untuk penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik dan tepat waktu.
4. Setyorini, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang memberikan bimbingan, petunjuk dan semangat untuk penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik dan tepat waktu.
5. Haris Wahyudi, S.Pd, M.Pd., selaku kepala sekolah SMK Negeri 1 Salatigayang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Salatiga.
6. Dra. Titik Ruwaidah, selaku guru BK SMK Negeri 1 Salatiga yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Salatiga.

7. Seluruh siswa kelas X PM SMK Negeri 1 Salatiga atas bantuan dan kerjasama yang baik.
8. Tri Mulyanti, Mas Wira dan Mas Koko yang telah banyak memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
9. Dewi Wahyu Pratiwi, S.Pd, Adynda Dewi dan Amalia sahabatku yang selalu memberikan semangat dan masukan dalam proses penyelesaian tugas akhir.
10. Ika Puspita, Vincencia Elva, Reni, Setyawan Irzal, Nicolas, Robby, Rohman, Dina dan teman-teman BK 2015 saya yang telah membantu dan selalu memberikan semangat kepada penulis agar dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

Demikian ucapan terima kasih dari penulis, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa khususnya.

Salatiga, Maret 2019

Penulis

ABSTRAK

Shinta Widya Ratri. 132015042. Maret 2019. Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi kelas X Pemasaran (PM) di SMK Negeri 1 Salatiga. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling FKIP-UKSW. Pembimbing I Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si, pembimbing II Setyorini, M.Pd.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Harga Diri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi kelas X Pemasaran (PM) di SMK Negeri 1 Salatiga. hipotesisi yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi kelas X Pemasaran (PM) di SMK Negeri 1 Salatiga. Subjek dalam penelitian ini adalah siswi kelas X Pemasaran (PM) di SMK Negeri 1 Salatiga yang berjumlah 67 siswi. Pengumpulan data menggunakan skala citra tubuh yang dikemukakan oleh Cash (2000) dalam *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire : Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dengan jumlah item 52 pernyataan dan skala harga diri oleh Rosenberg (2002) dalam *Self-Esteem Scale* (SEC) dengan jumlah item 28 pernyataan. Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan teknik korelasi *kendall's tau-b*. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi $r = 0.137$ dengan signifikan $0.230 > 0.05$, maka dapat dinyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi kelas X Pemasaran (PM) di SMK Negeri 1 Salatiga. Dengan demikian hipotesis yang diajukan ditolak. Hal ini berarti bahwa citra tubuh tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan harga diri siswi SMK Negeri 1 Salatiga.

DAFTAR ISI

MOTTO.....	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Harga Diri	6
2.1.1 Pengertian Harga Diri	6
2.1.2 Aspek-aspek Harga Diri.....	7
2.2 Citra Tubuh	8
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh.....	8
2.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh	9
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	11
2.3 Siswi Sebagai Remaja.....	12
2.3.1 Pengertian Remaja.....	12
2.3.2 Ciri-ciri Masa Remaja.....	14
2.4 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	15
2.5 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	18

3.2 Populasi dan Sampel.....	18
3.2.1 Populasi.....	18
3.2.2 Sampel	18
3.3 Variabel Penelitian	19
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Skala Citra Tubuh.....	21
3.5.2 Skala Harga Diri.....	22
3.6 Uji Coba Instrumen	22
3.6.1 Validitas Item.....	22
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	24
3.7 Teknik Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Subjek Penelitian.....	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.3 Hasil Penelitian	27
4.3.1 Analisis Deskriptif Citra Tubuh	28
4.3.2 Analisis Deskriptif Harga Diri	29
4.4 Uji Hipotesis.....	30
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Skala Citra Tubuh	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Harga Diri	22
Tabel 3.3 Kisi-kisi Skala Citra Tubuh yang Valid	23
Tabel 4.1 Rincian Jumlah Subjek	26
Tabel 4.2 Daftar Distribusi Citra Tubuh	28
Tabel 4.3 Daftar Distribusi Harga Diri	29
Tabel 4.4 Analisis Korelasi antara Citra Tubuh dengan Harga Diri.....	30
Tabel 4.5 Analisis Korelasi antara variabel X1 dengan variabel Y	31
Tabel 4.6 Analisis Korelasi antara variabel X2 dengan variabel Y	31
Tabel 4.7 Analisis Korelasi antara variabel X3 dengan variabel Y	32
Tabel 4.8 Analisis Korelasi antara variabel X4 dengan variabel Y	32
Tabel 4.9 Analisis Korelasi antara variabel X5 dengan variabel Y	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian
Lampiran 2	Data Mentah Citra Tubuh
Lampiran 3	Data Mentah Harga Diri
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi